

## Richtig lüften und heizen

### Tipps für ein gesundes Raumklima in Ihrer Wohnung

- Räume weder überhitzen noch auskühlen lassen. Ständiges auskühlen und aufheizen ist teurer als das Halten einer abgesenkten Durchschnittstemperatur.
- Die Heizung auch bei Abwesenheit nie ganz abstellen.
- Etwa 50% Luftfeuchtigkeit im Raum sind ideal.
- Heizkörperthermostat regelt selbstständig die Temperatur und aktiviert bzw. stoppt die Heizleistung. Normalstellung auf 3 ist in der Regel zur Beheizung der Räume.
- Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen stets geschlossen halten.
- Beim Lüften die Fenster ganz öffnen, anstatt sie zu kippen.
- Öffnen Sie alle Türen und Fenster der gewünschten Räume parallel. Der so entstehende Durchzug bewirkt einen deutlich schnelleren Luftaustausch und die Wärme der Räume, Böden, Wände sowie der Möbel bleiben erhalten.  
→ So können Sie schon nach wenigen Minuten frische Luft in alter Wärme atmen!

Optimale Einstellung des Heizkörperthermostats:

